

テニスラウンジ宝塚

レッスントイムスケジュール (2019年6月3日～)

クラスのご紹介

TLクラス (60分)

テニスでコミュニケーションを取りながら楽しくレッスンをを行うため、初心者・初級者の方にオススメのクラスです。基本技術を習得しながら試合も行います。

TLプレミアムクラス (60分)

60歳以上の方対象のクラスです。柔らかいボールを使い、ラリーを中心に健康増進を目的としてレッスンを行います。 ※ご希望があれば50代の方もお入り頂けます。

ファミリー(Fa)クラス (60分)

小学生のお子様と保護者様の大人気クラスです。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫様でも大歓迎です。レッスンは親子それぞれ別のコートで行います。 ※4歳からご入会頂けます。

全般クラス

どのレベルの方でもお入りいただけるクラスです。レッスンの中で同じ技術レベルの方でグループを作り、経験に合わせたレッスンを行います。複数のコーチでレッスンをしますので、初心者の方も経験者の方も是非お越しください。

		月	火	水	木	金		土	日
A	9:30	全般	初心・初級	TL (~10:30)	初心・初級	全般	9:00	全般	全般
	10:50		初中級	中上級	初中級		10:20		
B	11:00	TL (~12:00)	全般	全般	全般	TL (~12:00)	全般	全般	全般
	12:20	中上級				中上級			
C	12:30	全般	TLプレミアム (~13:30)	全般	TLプレミアム (~13:30)	全般	12:00	Jr1/Jr2	Jr1/Jr2
	13:50		初中級		初中級		13:00	Fa	Fa
D	14:00	体験クラス	体験クラス	体験クラス	体験クラス	体験クラス	13:20	Jr1/Jr2/Kids	Jr1/Jr2/Kids
	15:00						14:20	Fa	Fa
E	16:30	Jr1/Kids	Jr1/Jr2	Jr1/Kids	Jr1/Jr2	Jr1/Kids	14:40	Jr1/Jr2	Jr1/Jr2
	17:30	Jr2	Fa	Jr2	Fa	Jr2		15:40	Fa
F	17:50	Jr3	Jr1/Jr2	Jr3	Jr1/Jr2	Jr3	16:00	St	体験クラス
	18:50	St (~19:00)	Fa	St (~19:00)	Fa	St (~19:00)	17:10		
G	19:10	全般	TL (~20:10)	全般	TL (~20:10)	全般	17:30	TL (~18:30)	体験クラス
	20:30		初中級		初中級		18:50	初中級	
H	20:50	全般	全般	TL (~21:50)	全般	全般	19:00	全般	
	22:10			中上級			20:20		
I	22:20	中上級		全般		中上級	20:30	全般	
	23:40						21:50		